



Ente capofila dell'Ambito
Territoriale Alto e Basso Pavese
Comune di Sizzano



Comune di Maghero



Regione
Lombardia

"Yoga per la terza e quarta età"



Percorsi ed iniziative di promozione dell'invecchiamento attivo
nel territorio pavese



HAI PIÙ DI 65 ANNI?
HAI MAI PRATICATO LO YOGA?
VIENI A PROVARE CON NOI!

SABATO 24 E 31 MAGGIO, GIOVEDÌ 12 E 19 GIUGNO
PRIMO TURNO ore 10.00, SECONDO TURNO ore 10.45
PALESTRA DI VIA PAPA GIOVANNI XXIII,
MAGHERNO (PV)

COSA PORTARE?

- UN TAPPETINO
- UN CUSCINO
- ABBIGLIAMENTO COMODO

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA!

invecchiamentoattivoaltopavese.stripes@pedagogia.it



+39 3478227351

in collaborazione con:



Programma realizzato nell'Ambito delle
Politiche per l'Invecchiamento Attivo Promosse e
finanziate da Regione Lombardia con la
collaborazione di ATS Pavia